



## Nieuwsbrief



Eindhoven, 14 mei 2020

### 'Actuele ontwikkelingen rondom Corona virus versus de aanpak op kindermishandeling en huiselijk geweld'

Beste samenwerk- en netwerkpartners,

De afgelopen weken heeft Rak, als ketenpartner, met jullie een aantal nieuwsbrieven gedeeld om je te informeren over actuele ontwikkelingen en gevolgen van het corona virus in relatie tot Huiselijk Geweld en Kindermishandeling.

Daarvoor gebruiken we onder ander informatie vanuit landelijke websites als Veilig Thuis, Politie, Augeo, NJI, Overheid.

Ook Tips en Tools en gratis Webinar trainingen nemen we op met het verzoek om verder te delen binnen jullie netwerk.

1,5 meter norm

Inmiddels begint de 1,5 meter norm binnen Nederland steeds verdere vorm aan te nemen. Elke organisatie is zich hier (afzonderlijk) aan het voorbereiden. Gevolg van corona is dat we elkaar in de keten niet langer "live" treffen. Aandacht voor het delen van informatie is een belangrijk aspect binnen een samenwerkingsrelatie.

#### Vraagstelling Rak

---

*Wij zijn als ketenpartner benieuwd hoe jullie als lokale organisatie omgaan met deze 1,5 meter samenleving!*

---

Wat doe je concreet om de afstand veilig te maken voor jouw professional en cliënten? Waar loop je tegen aan? Hoe kunnen we elkaar als ketenpartner inspireren met ideeën? Waar heb je hulp bij nodig en kunnen we elkaar daarbij gebruiken of versterken? Mogelijk heb je een goede aanpak ontwikkeld welke je graag deelt?

Wij horen graag je ideeën en tips en of hulpvraag terug via [info@rak-eindhoven](mailto:info@rak-eindhoven). We willen deze informatie via de nieuwsbrief Rak delen en zo ook tijdens corona de ketensamenwerking in stand te houden.

Ik hoor graag van jullie terug.

Op de website [www.regionaleaanpakkindermishandeling.nl](http://www.regionaleaanpakkindermishandeling.nl) je alle Rak nieuwsbrieven terug lezen.

---

#### Omggaan met de gevolgen van het coronavirus



Nederlands  
Jeugdinstituut

Kinderen voorbereiden op  
teruggaan naar school

Na een aantal weken thuisonderwijs en een meivakantie gaan vanaf 11 mei de basisscholen weer open. Kinderen gaan voorlopig parttime naar school en de meesten hebben daar veel zin in. Toch kan het ook best spannend zijn. Sommige dingen zullen anders gaan dan kinderen en ouders gewend zijn. Ook deze situatie is weer nieuw en er is geen handleiding voor. Wat helpt bij de voorbereiding op teruggaan naar school voor je kind en voor jezelf? (Klik [hier](#) om het gehele artikel te lezen)



## E-learning



### overgang van thuiswerken naar lesgeven op school.

Deze e-learning is voor leerkrachten en andere professionals in het basisonderwijs die na de schoolsluiting in verband met het coronavirus de leerlingen weer in de klas les gaan geven. We geven achtergrondinformatie en handvatten voor de overgang van thuiswerken naar lesgeven op school. Aan bod komt hoe je als school en als leerkracht houvast kunt bieden, wat veerkracht is en hoe je die kunt vergroten. Het gaat over hoe je aandacht besteedt aan de verschillende ervaringen van de kinderen én hoe je ook de draad weer oppakt. Tot slot bespreken we welke rol school vervult in het herstellen van het gevoel van veiligheid van de leerlingen. De e-learning bestaat uit 8 lessen. *(Brontekst, klik op het logo)*

## Toename seksuele uitbuiting



Met een recordaantal potentiële slachtoffers die thuisblijven en gebruik maken van onlinediensten, zijn cybercriminelen actiever dan ooit. Vooral ouderen en kinderen lopen risico om slachtoffer te worden. Volgens Europol lijkt de activiteit rond de verspreiding van materiaal van seksuele uitbuiting van minderjarigen via internet toe te nemen. Ina (H.R.) Hut, directeur-bestuurder CoMensha: "Helaas wordt social media altijd al gebruikt om kinderen seksueel te exploiteren. Maar in deze crisis, nu kinderen veel meer online zijn, zijn zij nog eens extra kwetsbaar. Reden temeer om hier extra alert op te zijn en ze te beschermen." Lees verder op onze site.

*(Brontekst, klik op het logo)*

## Nieuwe fase van de corona aanpak



We komen in een nieuwe fase van de corona aanpak. Anders samen leven en gezond blijven. Ieder kind zal hier weer anders op reageren. 5 uitgangspunten voor iedereen die betrokken is bij de ontwikkeling en begeleiding van kinderen om maximaal bij te dragen aan hun gezonde ontwikkeling en veerkracht, samen met de mensen die zij vertrouwen. Ons doel is om kinderen en hun opvoeders in deze tijd zo goed mogelijk te ondersteunen. We vragen iedereen die betrokken is bij kinderen en hun opvoeders om dat óók te doen.

### 1: Geef de tijd om terug te veren

Kinderen zijn veerkrachtig en sterk. Geef hen de tijd zich aan te passen aan deze ongewone situatie.

### 2: Luister eerst

Denk niet na vóór het kind, maar luister. Wat vraagt het kind?

### 3: Help in het hier en nu

Als we hulp bieden, is dat concreet en praktisch van aard.

### 4: Geen nieuwe labels

We labelen kinderen niet zonder meer als 'kwetsbaar'.

### 5: Vertrouw op relaties

We roepen geen extra hulpstructuren in het leven, maar vertrouwen op bestaande relaties. *(Brontekst, klik op het logo)*



### Brief van een ervaringsdeskundige



#### Vragenlijst om erachter te komen hoe het thuis gaat

### Gedwongen thuiszitten in een huis met geweld.

'Ik word misselijk bij de gedachte dat ik als kind de coronacrisis had moeten doorstaan. Omdat wat tussen onze vier muren gebeurde niet klopte.' vertelt een ervaringsdeskundige. In haar brief beschrijft ze de impact van huiselijk geweld en vraagt ze om 'niet stilzwijgend om te gaan met huiselijk geweld'.

(Brontekst, klik op het logo)

Coronatijd. Hoe kom je er nu achter hoe het bij een kind thuis gaat? Wat gaat er wel goed en wat niet? Hoe kijk je samen of er oplossingen te bedenken zijn voor problemen die zich voordoen.

(Klik [hier](#) om het gehele artikel te lezen)

### Lees wat de coronacrisis doet met kinderen in nood...



### Jeugdbescherming: 'We krijgen steeds meer onveilige gezinnen boven water'.

Wat doet de coronacrisis met kinderen in nood? Bestuurder Claire Vlug (57), vroeger weggelopen van huiselijk geweld, merkt een zekere alertheid bij iedereen. 'We kunnen nu sneller schakelen. (Klik [hier](#) om het gehele artikel te lezen)

### Wat kun je doen als je baby huilt?



Wat kun je doen als je baby huilt?  
rik, hoe toe de vader en moeder van Sam dat door...

Veel kraamzorg organisaties geven al standaard voorlichting ter preventie van het shaken baby syndroom (abusive head trauma/AHT). Omdat er nu mogelijk meer dan anders 'geschud' wordt, vragen wij jullie aandacht voor de [folder](#) van Pharos en het [animatiefilmpje](#) van Naviva Kraamzorg.

### Voeding Verzorging Veiligheid



Wij hebben een brief speciaal voor jou. Want wat jou ook wordt verteld, het is niet jouw schuld.

Brief aan jou

Nietjouwschuld.nl

We maakten een [brief voor kinderen die thuis seksueel misbruik meemaken](#). Hij wordt voorgelezen door Dieuwertje Blok, Geraldine Kemper, Kim van Kooten en andere bekende Nederlanders. Met deze brief willen we zo veel mogelijk kinderen de boodschap meegeven: **#nietjouwschuld**. De brief is ook op deze [video](#) te bekijken in gebarentaal.

Reparatie na seksueel misbruik is altijd mogelijk. Hoe klein ook, maar wezenlijk. Ook 20-30 jaar na dato. Dat blijkt wel uit de reacties die [Centrum Seksueel Geweld](#) van volwassenen heeft ontvangen op de videobrief gericht aan kinderen die in hun eigen huis seksueel misbruik meemaken. (Brontekst, klik op het logo)

### Vlogs over seksueel misbruik bij kinderen



Het Centrum Seksueel Geweld ontwikkelde [diverse vlogseries](#) over seksueel misbruik bij kinderen. In deze korte video's van maximaal twee minuten, geven we antwoorden op veel gestelde vragen over dit onderwerp.



## Campagne



### Om huiselijk geweld tegen te gaan

De overheid is een nieuwe [campagne](#) om huiselijk geweld tegen te gaan gestart. Met advertenties op tv, radio en online hopen de ministeries van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en van Justitie en Veiligheid slachtoffers en omstanders aan te moedigen om hulp te zoeken. De campagne hangt samen met de coronacrisis, die mensen dwingt om zo veel mogelijk thuis te blijven. Volgens zorgminister De Jonge maakt dat sommige mensen extra kwetsbaar, bijvoorbeeld doordat ze minder sociale contacten hebben of onzeker zijn over hun inkomen. "Als iemand zijn baan verliest of in de schulden terechtkomt, kunnen de spanningen thuis toenemen. Je zit dichter op elkaars lip. Daarom moeten we alert zijn." ([Klik hier](#) om het gehele artikel te lezen)

## Met codewoord 'masker 19'



### Meld huiselijk geweld bij de apotheek

Met het codewoord 'masker 19' kunnen slachtoffers van huiselijk geweld vanaf 1 mei bij de apotheek een melding doen van huiselijk geweld. Minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), minister Sander Dekker voor Rechtsbescherming en apothekersorganisatie KNMP hebben afgesproken om met deze nieuwe mogelijkheid het melden van huiselijk geweld laagdrempeliger te maken. Als een slachtoffer de woorden 'masker 19' uitspreekt, weet de apotheker dat de klant een melding wil doen van huiselijk geweld. Daarop wordt Veilig Thuis gewaarschuwd. Het codewoord biedt zo uitkomst voor slachtoffers die in deze tijd niet naar een veilige plek kunnen om huiselijk geweld telefonisch te melden.

### Het codewoord voor huiselijk geweld...

### 'Het zou mij hebben geholpen'

Huiselijk geweld melden kan in eerste instantie door telefonisch contact op te nemen met Veilig Thuis of – bij een levensbedreigende situatie – met de politie. In sommige gevallen is het voor slachtoffers lastig om te bellen zonder dat de dader dit merkt, zeker nu iedereen tijdens de coronacrisis zoveel mogelijk thuis is. ([Brontekst, klik op het logo](#))

**Marie-Louise had twaalf jaar lang te maken met huiselijk geweld.** Hulp inschakelen durfde ze niet. "Het was zo heftig dat ik een eigenwaarde had van min tien", zegt ze. "Het was een grijze wolk die altijd boven mij hing. Ik was van dag tot dag aan het leven en aan het proberen om de dag weer door te komen." Het initiatief zoals die er nu ligt, het codewoord 'masker 19' zeggen, zou haar hebben geholpen om eerder aan de bel te trekken. ([Klik hier](#) om het gehele artikel te lezen)



## Wegwijzer autisme & Corona

De Nederlandse Vereniging voor Autisme presenteert de NVA [Wegwijzer autisme & corona](#). Met behulpzame tips en links voor mensen met autisme en hun naasten én informatie over wat je zelf kan doen. ([Brontekst, klik op het logo](#))

## Vrouwen en kinderen in een Blijf van mijn Lijfhuis...



Neos, de Eindhovense organisatie voor maatschappelijke (crisis)opvang en huiselijk geweld, bereidt zich voor op een toename van het aantal vrouwen en kinderen dat een plek nodig heeft in een Blijf van mijn Lijfhuis. Dat zegt directeur Raoul Bakkes. „We verwachten dat als straks het normale leven weer begint, er ook weer meer signalen komen.” ([Klik hier](#) om het gehele artikel te lezen)



## Piekeren, slecht slapen, angstig of depressief door corona?



"De website geeft praktische oplossingen om deze coronatijd mentaal zo goed mogelijk door te komen", zegt bestuursvoorzitter Joep Verbugt van de [GGZ E](#). Mensen geven aan meer last te hebben van bijvoorbeeld piekeren, slecht slapen, angst en depressiviteit. Om de site laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk te maken is PSV-coach Ernest Faber gevraagd als ambassadeur." In een [video](#) vertelt hij hierover.

Het aantal mensen in geestelijke nood dat zich meldt met psychische problemen is sinds coronacrisis gehalveerd. *(Brontekst, klik op het logo)*

## Hulplijn voor plegers huiselijk geweld



Rijksoverheid

De Waag, het centrum voor ambulante forensische geestelijke gezondheidszorg, heeft deze week een anonieme telefonische hulplijn geopend voor mensen die zich agressief gedragen of dreigen te gaan gedragen in de thuissituatie.

*(Brontekst, klik op het logo)*

**Gratis en anoniem bereikbaar tijdens werkdagen van 15.00 uur tot 17.00 uur via het nummer: 030 - 850 71 12**

LANDELIJKE VAKGROEP  
AANDACHTSFUNCTONARISSEN  
KINDERMISHANDELING  
beroepsorganisatie ter bevordering deskundigheid aanpak kindermishandeling

**LVA!**



*(Downloaden, klik op het logo)*

## Maakt u zich zorgen of heeft u klachten



Aanbevolen door



Maakt u zich zorgen of heeft u klachten die mogelijk door het coronavirus worden veroorzaakt? Met [De Corona Check](#) kunt u dagelijks gegevens over uw gezondheid doorgeven via uw smartphone of tablet. Een medisch team, ondersteund door de techniek, beoordeelt uw klachten. Als het nodig is, neemt een zorgverlener uit dit team binnen 24 uur telefonisch contact met u op. *(Brontekst, klik op het logo)*

## Eefje Wentelteefje



## Coronapoppenkast

**Eefje Wentelteefje komt met haar coronapoppenkast naar de kinderen toe:** 'Maar op gepaste afstand'. Het cartoonkarakter van striptekenaar Jeroen de Leijer uit Tilburg, begint een wekelijkse coronapoppenkast. Eefje gaat vanuit haar huiskamer live verslag doen en online praten met kinderen. "We willen op gepaste afstand dicht bij de mensen komen", zegt Jeroen over de poppenkast.

*(Brontekst, klik op het logo)*





**NATUURLIJK**

zijn er kinderen gelukkig geworden  
zijn er kinderen misbruikt  
zijn er kinderen tot rust gekomen  
zijn er kinderen vereenzaamd

**NATUURLIJK**

hebben kinderen zich ontwikkeld  
hebben kinderen een terugval gehad  
hebben kinderen de leraar gemist  
hebben kinderen ouders leren kennen

**NATUURLIJK**

is het een zegen of een vloek  
is het een hemel of een hel  
redden ze het helemaal niet  
of lukt het allemaal net wel

Het is altijd zo geweest:  
waar de een naar uitzielt  
is wat de ander vreest

Maar in quarantaine  
is alles in het kwadraat...

Laten we kijken wat er nodig is  
hoe ze 1 voor 1 verschijnen  
zodat we samen in de tijd  
de kloof kunnen verkleinen! 🙏

*Marcel van Herpen*



**CPC** Centrum  
Pedagogisch  
Contact

Heb je onze [nieuwsbrief](#) van twee weken geleden al gelezen? Hier staan berichten in die ook vandaag de dag nog actueel zijn.

Ik wens je namens het Rak team heel veel daadkracht en energie toe in deze bijzonder moeilijke tijd!

Karin Sesink, coördinator Regionale Aanpak Kindermishandeling

06 822 60191

[info@rak-eindhoven.nl](mailto:info@rak-eindhoven.nl)



Regionale Aanpak Kindermishandeling is onderdeel van Lumens.