

# Ouderschapstheorie Alice van der Pas

De theorie in een notendop

De jeugdgezondheidszorg (JGZ) is bij uitstek de partij om ouders professionele begeleiding te bieden. Kennis over ouderschap helpt professionals om ouders te ondersteunen bij het (her-)vinden van hun kracht. De ouderschapstheorie van Alice van der Pas biedt hiervoor handvatten. Deze theorievat de ouderschapstheorie samen en is geschreven voor JGZ-professionals.

**Je prettig voelen in het ouderschap is belangrijk voor het gezond en veilig opgroeien van kinderen. Onder ouderschap verstaan we:**

- het welzijn van de ouder;
- het opvoedvertrouwen;
- de ouderschapsbeleving.

## Drie aannames

Werken volgens de ouderschapstheorie biedt jou als professional een ingang om het contact met ouders (terug) te krijgen. De theorie is gebaseerd op drie aannames:

1

### Elke ouder heeft een besef van verantwoordelijk zijn

Als professional moet je ervan uitgaan dat alle ouders het beste willen voor hun kind. Wanneer ouders het gevoel krijgen dat ze in de ogen van professionals tekort schieten, kun je de verbinding verliezen en tegenover de ouder komen te staan.

2

### Ouderschap maakt kwetsbaar

Aangezien elke ouder het goed wil doen voor zijn kind, leeft er per definitie een gevoel van schuld en schaamte bij ouders. Geen enkele opvoeding verloopt vlekkeloos; het is niet haalbaar en realistisch om het altijd goed te doen. Dit betekent dat het ouderschap en het bespreken ervan kwetsbaar maakt. Een respectvolle, positieve en belangstellende benadering is van belang.

3

### Ouders zijn eindverantwoordelijk

Als professional sluit je aan bij wat de ouder belangrijk vindt voor het kind. Vader of moeder ben je je hele leven; als het goed gaat, maar ook als het minder goed gaat. De professional loopt een stukje mee in het proces dat ouder en kind doormaken. Je kunt ouders - indien nodig - helpen om de grip op of het overzicht over de situatie (terug) te krijgen voordat er aandacht besteed wordt aan het kind.

Elke ouder heeft een besef van verantwoordelijk zijn

Ouderschap maakt kwetsbaar

Ouders zijn eindverantwoordelijk, dus 'consulerende opdrachtgevers'

Figuur José Koster, [josekoster.nl](http://josekoster.nl)

# Bufferdenken

Alice van der Pas gaat in haar ouderschapstheorie in op het **bufferdenken**. De buffers vormen het veerkrachtsysteem van ouders en spelen een rol in ongunstige omstandigheden.

Van der Pas onderscheidt vier buffers:

**“Waarom krijgen ‘gewone ouders’ met een ‘gewoon kind’ soms ernstige opvoedproblemen en brengen ‘problematische’ ouders met een ‘probleemkind’ het er soms goed vanaf?”**

Uit: *Ouderschapsgroei en bufferprocessen* (2015) Onder redactie van Margreth Hoek en Hanneke Miley.

1

## Een solidaire gemeenschap

- heeft oog heeft voor de kwetsbaarheid en complexiteit van het ouderschap;
- gaat uit van de goede intenties van ouders;
- kent voorzieningen om ouderschap te steunen waar nodig;
- investeert in alle ouders.

2

## Goede taakverdeling

Een goede taakverdeling in huis, maar zeker ook met instellingen en voorzieningen buitenshuis (denk aan de kinderopvang) maakt dat ouders er niet alleen voor staan. Daarnaast is een sociaal netwerk essentieel; voor ondersteuning, om te sparren, maar ook om gewoon af en toe even tijd voor jezelf te organiseren.

3

## Metapositie

Het is belangrijk dat ouders in staat zijn om eerlijk en actief te reflecteren op hun eigen handelen. Wanneer ouders in staat zijn om ‘boven de situatie te hangen’, krijgen zij inzicht in het effect van hun gedrag op hun kind. Dit inzicht heeft de ouder nodig om zijn (opvoed)vaardigheden wel of niet aan te passen.

4

## ‘Goede ouder’- ervaringen

Ouders hebben vertrouwen nodig in zichzelf als opvoeder. Het is belangrijk dat ouders het gevoel kennen dat ze invloed hebben op hun kind en dat ze het goed doen. Bij tegenslagen kunnen ze dan terugvallen op ervaringen en waarnemingen dat ze het goed doen als ouder.

## Ouderschap: een continu proces

Iedere fase van het ouderschap vraagt een andere invulling. Ouders moeten hier steeds opnieuw vorm aan geven. Denk aan het vader en moeder worden bij een eerste, maar ook een volgend kind, het vader en moeder zijn van een puber en invulling geven aan co-ouderschap in het geval van echtscheiding. Als professional kun je hierin van toegevoegde waarde zijn door structureel in te gaan op het opvoedvertrouwen, de ouderschapsbeleving en het welzijn van ouders.

## Meer lezen?

Bekijk dan het [themadossier Ouderschap](#) op de website van het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid. [www.ncj.nl/ouderschap](http://www.ncj.nl/ouderschap)