



# Informatiebrief

Ontwikkelingen en informatie rondom de aanpak op kindermishandeling en huiselijk geweld

Beste samenwerk- en netwerkpartners,

Via deze Informatiebrief informeert RAK je graag over actuele ontwikkelingen en wetenswaardigheden die te maken hebben met huiselijk geweld en kindermishandeling. Hiervoor gebruiken we informatie vanuit landelijke websites, het nieuws en relevante zaken vanuit social media. Wist je dat onze informatiebrieven ook op de website [regionaleaanpakkindermishandeling.nl](https://regionaleaanpakkindermishandeling.nl) terug te vinden zijn?

*Regionale Aanpak Kindermishandeling (RAK) brengt het onderwerp kindermishandeling structureel onder de aandacht. Dit doen we door, samen met verschillende organisaties, een sluitende aanpak te organiseren. Een sluitende aanpak bereiken kunnen we niet alleen; dat lukt alleen samen met de aandachtsfunctionarissen en (netwerk)organisaties.*

*RAK is onderdeel van Lumens, ontwikkeld binnen een regionaal samenwerkingsverband - gesubsidieerd door de gemeente Eindhoven.*

## HUISELIJK GEWELD & (KINDER)MISHANDELING

### Save the date: Studiemiddag eergereeliseerd geweld

Op dinsdag 31 januari 2023 wordt op de campus van de Open Universiteit in Heerlen een middag georganiseerd over de [aanpak van eergereeliseerd geweld](#). Wat zien de politie en haar partners in de veiligheidszorg? Wie zijn die partners en hoe wordt er samengewerkt? Reserveer deze datum alvast in je agenda of meld je direct aan via het [aanmeldformulier](#).



### CARE-FREE: app voor jongeren tussen 10 en 18 jaar

CARE-FREE is een gratis app in de vorm van een serious game waarmee jongeren tussen de 10 en 18 jaar zelfstandig én anoniem kunnen onderzoeken of de dingen die zij meemaken normaal zijn, óf dat er sprake is van kindermishandeling. De app geeft ook informatie en tips om kindermishandeling bespreekbaar te maken.



CARE-FREE

Een dikke 4.000 jongeren maakten er al gebruik van. Je vindt de app in de [Google Play Store](#) en in de [Apple App Store](#).

### 10 tips: Zo steun je een emotioneel verwaarloosd kind

Klinisch psycholoog en psychotherapeut Marina Reijns heeft tien heel concrete tips voor professionals die werken met kinderen en jongeren die psychisch verwaarloosd zijn. 'Met kennis help je een kind vaak om zichzelf te ontschuldigen.' Je leest de tips op de [website van Augeo Magazine](#).



### Hoe draag jij bij aan het voorkomen van psychische mishandeling en -verwaarlozing?

De korte- én langetermijneffecten van psychische vormen van kindermishandeling zijn vaak groot. Hoe kun je als professional bijdragen aan het voorkomen van die emotionele pijn bij de kinderen en jongeren die het overkomt? In de [speciale editie van het Augeo Magazine](#) over dit onderwerp, vind je achtergrondinformatie, handvatten en tips.





## Praten met kinderen, hoe doe je dat?

Praten met kinderen is iets anders dan ze écht bereiken. Kinderen hebben hun eigen belevingswereld en zijn zeer loyaal aan hun ouders. 'Vreemden' komen niet zomaar binnen. Het winnen van vertrouwen en in gesprek komen, vraagt een eigen aanpak.

**ZORG +  
WELZIJN**

Hoe je dat doet, lees je op de [website van Zorg en Welzijn](#).

## THEMA: SEKSUEEL GEWELD

### Onderzoek wijst uit: Jongeren vaak slachtoffer seksueel geweld

Veel jongeren van 15 tot en met 17 jaar hebben fysiek of online seksuele intimidatie of seksueel geweld meegemaakt. Daarom is meer effectieve preventie en passende hulp nodig. Dat staat in de slachtoffermonitor van de Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld tegen Kinderen. Je leest er meer over op de [website van het Nederlands Jeugdinstituut](#).



### Seksuele grensoverschrijding vaker bij jonge vrouwen en biseksuele personen

Onderzoek van Rutgers, in opdracht van het WODC, wijst uit dat seksuele grensoverschrijding vaker voorkomt bij jonge vrouwen en biseksuele personen. Zo heeft bijna een kwart van de jonge vrouwen van 18 tot 24 jaar in 2020 aangegeven dat ze in de twaalf voorafgaande maanden slachtoffer is geworden van offline non-verbaal seksueel grensoverschrijdend gedrag.



Meer lezen? Het volledige artikel vind je [hier](#).

### Aanpak seksueel geweld vraagt brede blik

Slachtoffers van seksueel geweld en seksuele uitbuiting help je het beste door met een brede blik te kijken naar hun situatie, zoals hun problemen en achtergrond. Dat schrijft de Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld tegen Kinderen in een nieuw rapport. Je leest er meer over op de [website van het Nederlands Jeugdinstituut](#).



### Toestemming: Zo simpel als thee

Fonds Slachtofferhulp maakte een eenvoudig maar doeltreffend filmpje over toestemming bij seks. Het is namelijk zo simpel als een kop thee. Nieuwsgierig naar het filmpje? Je bekijkt het [hier](#).



### Vlogs over seksueel misbruik

Het Centrum Seksueel Geweld ontwikkelde diverse vlogseries over seksueel misbruik. In deze korte video's beantwoorden professionals van verschillende organisaties vragen over de gevolgen van seksueel geweld. Zoals: Kun je herstellen van de gevolgen van misbruik? Wat kun je doen als een hulpverlener over de grens gaat? Wat kun je doen als je zwanger bent geraakt na seks tegen je wil? De vlogserie is te bekijken via de [website van Centrum Seksueel Geweld](#).





### Melding doen van seksueel geweld? Bel 0800-0188

Je hoopt het nooit nodig te hebben, maar weet dat het [Centrum voor Seksueel Geweld](#) er voor iedereen is die een nare seksuele ervaring heeft meegemaakt. Zet het nummer daarom in je telefoon: 0800-0188!



## WEBINARS – PRESENTATIES – BIJEENKOMSTEN – VOORLICHTINGEN – E-LEARNINGS

### E-learning: 'Praten over huiselijk geweld'

Sinds 1 januari 2019 is de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling aangescherpt. Als sociale professional is de Meldcode verplicht. Het is dus geen keuze, je moet hiermee aan de slag! De e-learning 'Praten over huiselijk geweld kun je leren' helpt je op weg om de eerste stappen te zetten.



De online training is bedoeld voor sociaal werkers, sociaal professionals en wijkteammedewerkers en er zijn geen kosten verbonden aan de training. Aanmelden kan via de website van [Movisie](#). Toch liever live aan de slag? Kijk dan voor het aanbod in de RAK nieuwsbrief.

## ARTIKELEN – BLOGS – INTERVIEWS – WEBSITES – DOCUMENTAIRES

### Nieuwe inzichten, betere resultaten

Wetenschappelijke onderzoeken zijn van grote waarde voor het verbeteren van de aanpak van kindermishandeling. Hoe zorgen we ervoor dat deze kennis de dagelijkse praktijk van professionals ook bereikt? In de [speciale onderzoekseditie van het Augeomagazine](#) vertalen ze onderzoeksresultaten naar jouw praktijk. Met welke kun jij aan de slag?



### Documentaire Belaagd: Vrouwen als prooi

Iedereen kent de verhalen van vrouwen die nagefloten worden op straat of worden lastiggevallen in het openbaar vervoer door opdringerige mannen. Het sturen van dickpics door de directeur van Ajax en de misdragingen op de set van 'The Voice' zorgden voor grote verontwaardiging. Zijn dit incidenten? Of is er sprake van een cultuur waarin seksuele intimidatie en geweld tegen vrouwen normaal is?

In KRO-NCRV 2Doc: *Belaagd* vertelt een groot aantal vrouwen, van jong tot oud, over misplaatste grappen, handtastelijkheden, aanranding, seksuele intimidatie, verkrachting en geweld. De documentaire is terug te kijken via [NPO start](#).





### Blog: Vader, baby en hechting bij scheiding

Wat doet het met een vader als er in de beginjaren een scheiding plaatsvindt of als de vader vanaf het begin in een ander huis woont dan zijn baby? En welke rol speelt de vader in het leven van het kind? Marianne Laarakker schreef er een blog over. Je leest hem [hier](#).



In de RAK nieuwsbrief vertellen we meer over de Workshop hechtig.

### Docu-film 'Ik ben ook online!'

Kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking hebben net als iedereen recht op een leuk online leven. En ook zij moeten kunnen deelnemen aan de digitale samenleving. Dat is de oproep van Netwerk Mediawijsheid (NL) en Mediawijs (BE) bij de lancering van de driedelige korte docu-film 'Ik ben ook online!'.



Alle delen van de docu-film zijn [hier](#) te bekijken.

In de RAK nieuwsbrief vertellen we meer over de training No Shhhome van Expertisecentrum Mesnehandel & (jeugd)Prostitutie. Tijdens deze training wordt ook ingegaan op het onderdeel social media.

## BOEKEN – FILMS – TV – PODCASTS

### Video-podcast 'Dichtbij Huis' over eengerelateerd geweld

Hoe bescherm je jezelf en anderen tegen eengerelateerd geweld, huwelijksdrang en achterlating in het buitenland? En hoe zit het met zelfbeschikking. Wat zegt de wet hierover?

Allemaal vragen die beantwoord worden in de video-podcast 'Dichtbij Huis'. [Aflevering 1](#) en [aflevering 2](#) zijn te beluisteren via de hyperlinks. Liever luisteren via jouw favoriete podcast-app? Dat doe je [hier](#).



Ideeën, tips, mededelingen, vragen?  
Deel ze met ons: [info@rak-eindhoven.nl](mailto:info@rak-eindhoven.nl)

#### **Team RAK:**

Karin Sesink, coördinator RAK  
Nicky Schyvens, coördinator RAK  
Mark Kierkels, projectmedewerker RAK

